

Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по **пятидневной** учебной неделе

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет **45** мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– **35** мин в сентябре – декабре;
– **40** мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в **две смены**. Начало уроков **8 ч 00** мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв **10** мин, после второго или третьего урока – **20** мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
4	10:35–11:10	10:40–11:20

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00–8:45	14:00–14:45
2	8:55–9:40	14:55–15:40
3	10:00–10:45	15:50–16:35
4	10:55–11:40	16:55–17:40
5	11:50–12:35	17:50–18:35
6	12:45–13:30	18:45–19:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.